

- ◆ Lernberatung, Schülercoaching, Kinderkurse ◆
- ◆ Einzelberatung und Begleitung ◆

## Alexandra Lux



Jahrgang 1968

- Montessori-Pädagogin
- nlpK® Trainerin, LernCoach (nlpaed)
- Management in Sozial- und Bildungseinrichtungen
- Erfahrungen im Kindergarten- und Schulbereich, Leitungsarbeit und Erwachsenenbildung
- Gründung einer Montessori-Schule
- 1. Vorstand nlpaed e.V.

Die Begleitung der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen liegt mir sehr am Herzen, im LernCoaching erarbeite ich mit den Schülern ihre Stärken, Ziele und Visionen. Nach dem Montessori-Gedanken "Hilf mir, es selbst zu tun" finde ich mit dem Schüler gemeinsam heraus, was für diesen eigenen Weg vorhanden ist und evtl. noch benötigt wird und, wie das Ziel eigenverantwortlich erreicht werden kann.

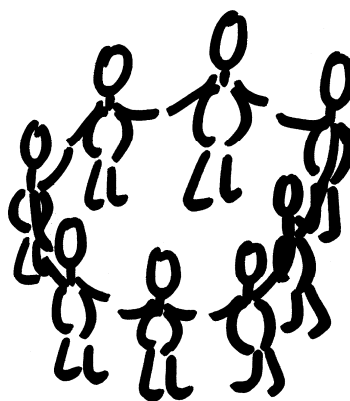
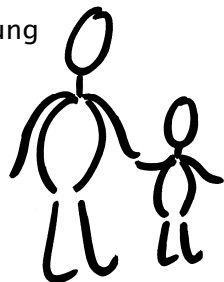
Die Unterstützung der Eltern und Lehrer ergänzt den ganzheitlichen Ansatz, denn sie gehören zum System des Schülers dazu.

## Meine Angebote

für Kinder und Jugendliche:

### LernCoaching

- ◆ individuelle Unterstützung bei Lernschwierigkeiten
- ◆ Lösen von Blockaden und Hindernissen
- ◆ Ich-Stärke
- ◆ Motivation, Zielsetzung
- ◆ Konzentration
- ◆ Erfolgsstrategien



### Gruppenprojekte

- ◆ Ich-Stärke
- ◆ Konfliktlösungen
- ◆ Blickwinkel verändern
- ◆ Selbsthilfe zum Lernen
- ◆ Zusammenwachsen der Gemeinschaft
- ◆ mentale Prüfungs-vorbereitung

für Erwachsene

#### **Vorträge, Elternabende**

- ◆ Lernen, Hausaufgaben
- ◆ LernCoaching
- ◆ Selbständigkeit
- ◆ Selbstbewusstsein
- ◆ Erziehung
- ◆ hausinterne Themen nach Vereinbarung

#### **Workshops**

- ◆ Hausaufgaben
- ◆ Verhaltensmuster und Persönlichkeitsstrukturen
- ◆ Kommunikation (im Team, mit Eltern, mit Kindern)
- ◆ Wahrnehmung
- ◆ Brain Gym®
- ◆ eigene Potentiale nutzen
- ◆ Lernbegleitung

- ◆ ElternCoaching
- ◆ LehrerCoaching
- ◆ TeamCoaching
- ◆ Konflikt- und Projekt-Moderation und kollegiale Beratung
- ◆ Leitbilderstellung

Nichts kann den Menschen mehr stärken,  
als das Vertrauen, das man ihm entgegenbringt.

Paul Chandel

## Haben Sie Interesse?

Möchten Sie Ihr Angebot durch die Professionalität einer externen Fachkraft erweitern und somit die Ressourcen der eigenen Pädagogen schonen?

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, so dass wir ein individuelles Konzept erarbeiten können. Dann erstelle ich Ihnen ein Angebot.

Gerne erhalten Sie eine Übersicht der Vortragsthemen und Details zu den einzelnen Angeboten.

**Alexandra Lux**  
Kurbauerstr. 8 ♦ 81479 München

Fon: 089 -700 59 606 ♦ mail: [info@alexandra-lux.de](mailto:info@alexandra-lux.de)  
[www.alexandra-lux.de](http://www.alexandra-lux.de)