

- ◆ Lernberatung, Schülercoaching, Kinderkurse ◆
- ◆ Einzelberatung und Begleitung ◆



Alexandra Lux

Jahrgang 1968

Montessori-Pädagogin
nlpK[®] Trainerin, LernCoach (nlpaed)
Management in Sozial- und Bildungseinrichtungen
Erfahrungen im Kindergarten- und Schulbereich,
Leitungsarbeit und Erwachsenenbildung

Die Begleitung der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen liegt mir sehr am Herzen, im LernCoaching erarbeite ich mit den Schülern ihre Stärken, Ziele und Visionen. Nach dem Montessori-Gedanken "Hilf mir, es selbst zu tun" finde ich mit dem Schüler gemeinsam heraus, was für diesen eigenen Weg vorhanden ist und evtl. noch benötigt wird und, wie das Ziel eigenverantwortlich erreicht werden kann.

Die Unterstützung der Eltern und Lehrer ergänzt den ganzheitlichen Ansatz, denn sie gehören zum System des Schülers dazu.

Vortragsthemen und Workshops

Vorträge, Elternabende

„Hilfe, mein Kind kommt in der Schule nicht mehr mit!“

Mit Spaß und Leichtigkeit Schule und Alltag gestalten statt Druck und Misserfolge zu ernten.

Lern-Erfolge

Stärken ausbauen und Lernstrategien entwickeln

Auf eigenen Wegen lernen

Jeder Mensch ist anders – also lernt auch jeder Mensch anders

Lernerfolg mit Lerncoaching

Nicht nur Manager und Sportler profitieren von Coaching

„Lernen geht auch anders – Reformschulen sind die bessere Alternative“

Buchvorstellung und Möglichkeiten in der Praxis

Was Kinder stark macht

Persönlichkeiten von Anfang an

So wird mein Kind selbständig und selbstbewusst

... und was bedeutet das für mich?

Eltern werden ist nicht schwer - Eltern sein dagegen...

... war auch schon mal leichter

Die 10 Wünsche der Kinder

Die Grundnahrungsmittel für die Seele

Erziehungsdschungel

Wo ziehen wir denn hin?

Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser

Passt das in eine zeitgemäße Pädagogik?

Wie der Vater - so der Sohn

Der Apfel fällt nicht weit vom Birnbaum

Die perfekte Erziehung

Was Kinder wirklich brauchen

Eigene Grenzen sinnvoll setzen

Was passt zu uns?

Unterstützung bei den Hausaufgaben

Begleitung statt Belehrung

Mit Sicherheit lernen

Was es braucht, damit Lernen gelingen kann

Pubertät

Erfahrungen aus längst vergessener Zeit

Vortragsthemen und Workshops

Workshops

Jeder tickt anders

Wie Verhaltensmuster die Einschätzung beeinflussen und wie die jeweiligen Stärken förderlich genutzt werden können.

Eigene Potentiale nutzen

Die ganz eigene Grenzöffnung

Kommunikation

Fluch und Segen

SOS Hausaufgaben

Familienleben statt Schulstress

Effizient lernen, abspeichern und punktgenau abrufen

konzentriert und mit Freude nach dem eigenen Lerntyp lernen

Montessori-Pädagogik

„Ich helf’ mir selbst“

mit Brain Gym® Übungen Kompetenzen stärken

Leitbildentwicklung für Organisationen

Das Leitbild als Navigationssystem zur gemeinsamen Vision

Gemeinsam(e) Grenzen setzen

Miteinander klar sein

Welcher Lerntyp bin ich

Lernen nach meinem System

Wo beginnt unsere Qualität?

Engagement im non-profit-Bereich

Kollegiale Beratung und Moderation für Teams

Vortragsthemen und Workshops

Für Kinder und Jugendliche

Ich – Du – Wir

Ich bin ok, du bist ok, zusammen macht es Spaß

Ich bin ich

Entdecke das Besondere

Lernwerkstatt – erfolgreich und mit Spaß lernen

Eigenverantwortlich die Gegenwart und Zukunft gestalten

Entdecker-Akademie

Entdecker-Workshops zu verschiedenen Themen

- Planeten und Sonnensystem
- Hundertwasser I und II
- Jahreskreis
- Ich kann was

Das nehm' ich mir vor und das schaff' ich!

Prüfungsvorbereitung mal anders – mental-legales Doping

Aufwärmtraining für das kommende Schuljahr - ohne die üblichen Schulfächer!

Schule wär' so schön, wenn der Unterricht nicht wäre...

(ab 14 Jahre)

Einfach(er) Lernen

Lernabenteuer der anderen Art

(8 – 14 Jahre)