

# SCHÜ LERS TUBE NT

Alexandra Lux  
LernCoaching für Schüler,  
Eltern & Schulen



Schüler & Studenten

## Wie ich Schüler und Studenten unterstütze.

Lernen ist eine sehr individuelle Angelegenheit. Es gibt nicht DAS perfekte Lernen. Es gibt viele Möglichkeiten. Um die zu finden, die zu Dir passt, stelle ich Dir mein Wissen zur Verfügung. Die Unterstützung kannst du Dir in einem LernCoaching holen. Durchschnittlich 1 - 3 Stunden und Du weißt, wie Du zu Deinem Erfolg kommst. Meine Inspiration – Deine Umsetzung! Mein Anliegen ist es, dass Du DEIN Lernen findest!

Für Institutionen und Schulen biete ich auch Workshops zu allen grundlegenden Themen an. Dazu gehören: Die Basis erfolgreichen Lernens, Lerntyp und passende Lernstrategien, Lernplan und Zeitmanagement, persönliche Stärken und Ressourcen, eigenverantwortliches Lernen, Motivation, Konzentration. Individuell für die Bedürfnisse der Zielgruppe abgestimmt. Nach Themen, Zeit und Budget. Mentale Prüfungsvorbereitung ist das legale Doping für erfolgreiche Prüfungen.

Ein neues Schuljahr steht an? Wie wär's mit einem Aufwärmtraining? – Neues Jahr, neues Glück – wenn Du es in Deine Hand nimmst. Ich zeige Dir viel! – Auch diese Einheiten gibt es für Schulen und Institutionen.

Auf meinem Lernblog [www.HundertWelten.de](http://www.HundertWelten.de) findest Du viele Möglichkeiten, das Lernen zu DEINEM Lernen zu machen. Du kannst Dir hier viele Impulse herausholen. Lass Dich inspirieren, suche in den Themenwelten und stelle Dir Dein Lernen zusammen.

Kurz & knapp:

- LernCoaching bei mir oder online für Lernende allen Alters
- Workshops für Schulen und Institutionen
- Angebote für Kleingruppen auf Anfrage



Kurzbauerstr. 8  
81479 München  
Tel. + 49 89 70059606  
[info@Alexandra-Lux.de](mailto:info@Alexandra-Lux.de)

[www.Alexandra-Lux.de](http://www.Alexandra-Lux.de)